

Утверждаю
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
 им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
 Аминова А.А.

МЕНЮ
 на 29 декабря 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
Обед-младшие классы							
2н	Салат витаминный	60		0.72	3.06	3.30	43.80
289	Рагу из птицы	150\50		14.980	16.120	25.020	238.28
349	Компот из сухофруктов	200		1.16	0.3	37.12	196.38
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			64.19				593.46
Обед-старшие классы							
ПФ	Яблоко	100		0.845	0.5	8.956	45.68
289	Рагу из птицы	180\30		22.05	19.95	16.70	334.95
377	Чай с сахаром,лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			46.60				555.13
Догация							
174	Каша млочная ячневая	70		2.1	3.8	18.53	116.9
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			8.80				220.9
ГПД							
173	Каша молочная пшеничная	150		6.19	7.91	30.66	232.78
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	20		1.52	0.16	7.84	47.33
			20.00				368.11

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством ВЧ